

Algenolie

plantaardige omega-3 vetzuren EPA en DHA, goed voor het hart

NCS00388 202



Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Algenolie
2. Wat is Algenolie en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Algenolie gebruikt
4. Hoe wordt Algenolie gebruikt
5. Hoe bewaar je Algenolie

1. Samenstelling van Algenolie

Inhoud 60 capsules

Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per 2 capsules)

| | |
|--------------------------|----------|
| Algenolie | 1.000 mg |
| Waarvan omega-3 vetzuren | |
| Eicosapentaenzuur (EPA) | 150 mg |
| Docosahexaenzuur (DHA) | 300 mg |

Ingrediënten

Algenolie* (Schizochytrium sp. olie, zonnebloemolie, rozemarijn extract, tocopherolen, ascorbyl palmitaat), vegetarische capsule: hypromellose.

* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Algenolie bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

2. Wat is Algenolie en waarvoor wordt het gebruikt

Vette vis is rijk aan de omega-3 vetzuren EPA en DHA. Vissen krijgen deze vetzuren binnen door het eten van algen die deze vetzuren bevatten. Algen zijn dus eigenlijk de leverancier van omega-3 voor vette vissen. Algenolie kan zelf ook dienen als bron van omega-3 vetzuren.

New Care Algenolie is afkomstig van de micro-alg Schizochytrium sp. De capsule is van plantaardige oorsprong waarmee New Care Algenolie een 100% plantaardig alternatief biedt voor omega-3 vetzuren uit visolie. Omdat algenolie plantaardig is, is het in tegenstelling tot visolie geschikt voor gebruik door vegetariërs en veganisten. New Care Algenolie is vrij van allergenen en kan ook goed worden gebruikt voor mensen die vanwege een allergie voor vis geen omega-3 uit visolie kunnen gebruiken.

New Care Algenolie bevat naast een goede dosering DHA ook een goede dosering EPA. Dat is bijzonder voor een plantaardige omega-3 formule. New Care Algenolie levert per dagdosering van 2 softgel capsules 450mg omega-3 vetzuren, waarvan 300mg DHA en 150mg EPA. Hierdoor worden de gunstige gezondheidseffecten verkregen met 2 capsules per dag.

DHA is een essentieel omega-3 vetzuur dat voorkomt in vette vis, zoals zalm en haring, maar dus ook in algen. DHA is een belangrijke bouwsteen voor de hersenen en is hiermee goed voor de hersenfunctie. DHA is ook goed voor het gezichtsvermogen.

Een dagelijkse inname van 250mg EPA en DHA heeft bovendien een gunstige invloed op het hart.

3. Wat moet je weten voordat je Algenolie gebruikt

Gebruik Algenolie niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.
Voor zuigelingen en kinderen jonger dan 3 jaar.

Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

New Care Algenolie is geschikt voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. Extra inname van DHA door de moeder draagt bij tot de normale ontwikkeling van de ogen en de hersenen bij de foetus en zuigelingen die borstvoeding krijgen. Deze gunstige effecten worden verkregen bij een dagelijkse inname van 200mg DHA naast de aanbevolen dagelijkse inname van 250mg DHA en EPA.

4. Hoe wordt Algenolie gebruikt

2 x per dag 1 capsule.
Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule.
De aanbevolen dosering niet overschrijden.
Capsule met water innemen.

Moeite met slikken? De capsules kunnen worden lek geprikt om zo de inhoud, eventueel in bijvoorbeeld water of yoghurt, in te nemen.

5. Hoe bewaar je Algenolie

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Algenolie buiten bereik van kinderen.

De viterste gebruiksdatum

Gebruik Algenolie niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.