

## B6 B12 Foliumzuur actieve vormen, in zuigtablet

NCS47570 203



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van B6 B12 Foliumzuur
2. Wat is B6 B12 Foliumzuur en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je B6 B12 Foliumzuur gebruikt
4. Hoe wordt B6 B12 Foliumzuur gebruikt
5. Hoe bewaar je B6 B12 Foliumzuur

### 1. Samenstelling van B6 B12 Foliumzuur

Inhoud 60 zuigtabletten

#### Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per zuigtablet)

		% RI**
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	10 mg	714
Vitamine B12, als dibencozide (adenosylcobalamine)	500 µg	20.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	500 µg	20.000
Foliumzuur (5-mTHF glucosaminezout, Quatrefolec®)	400 µg	200

Quatrefolec® is een gepatenteerd product en een geregistreerd handelsmerk van Gnosis.

#### Ingrediënten

Zoetstoffen: xylitol en mannitol, appelazijn extract, vitaminen\*, antiklontermiddel: stearinezuur, aroma's: frambozen- en kersenaroma, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, zoetstof: sucralose.

- \* zie samenstelling
- \*\* Referentie-Inname

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**B6 B12 Foliumzuur** bevat geen gluten, gist, lactose, kleurstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is B6 B12 Foliumzuur en waarvoor wordt het gebruikt

New Care B6 B12 Foliumzuur bevat een krachtige dosering van de actieve vormen van vitamine B12 (methylcobalamine en adenosylcobalamine), de actieve vorm van vitamine B6 (pyridoxal-5-fosfaat) en de biologisch actieve vorm van foliumzuur (Quatrefolec®) voor een goede benutting in het lichaam. Door de doseervorm in zuigtablet is het product makkelijk in gebruik. New Care B6 B12 Foliumzuur bevat geen ingrediënten van dierlijke oorsprong waarmee het ook geschikt is voor vegetariërs en veganisten.

In deze formule zijn vitamine B6, B12 en foliumzuur samen ondergebracht in een zuigtablet, omdat deze drie vitaminen elkaars invloed in het lichaam ondersteunen. Samen zijn ze betrokken bij talrijke processen die zich in ons lichaam afspeelen. Een aanvulling van dit trio B-vitaminen heeft dan ook een brede activiteit.

Zo spelen ze alle drie een rol in de productie en afbraak van homocysteïne en zijn van belang voor de vorming van rode bloedcellen. B6, B12 en foliumzuur dragen ook bij aan een heldere geest en zijn goed voor het geheugen en het concentratievermogen. Daarnaast ondersteunt dit drietel het immuunsysteem en helpt bij vermoeidheid. Vitamine B6 en B12 geven ook nog eens een extra steuntje aan je energieniveau. Vitamine B12 ondersteunt bovendien de opbouw van zenuwcellen en draagt bij aan de aanmaak van cellen en weefsels. Foliumzuur is belangrijk voor vrouwen die zwanger willen worden. Het draagt bij tot de vorming van de placenta en de groei van het ongeboren kindje.

NZVT New Care B6 B12 Foliumzuur voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product door topsporters kan worden gebruikt.

### 3. Wat moet je weten voordat je B6 B12 Foliumzuur gebruikt

**Gebruik B6 B12 Foliumzuur niet**  
Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.  
Voor kinderen tot 18 jaar.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

### 4. Hoe wordt B6 B12 Foliumzuur gebruikt

**Gebruiksaanwijzing voor volwassenen**  
1 x per dag 1 zuigtablet, vlak voor of vlak na de maaltijd.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Zuigtablet onder je tong laten smelten.

### 5. Hoe bewaar je B6 B12 Foliumzuur

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar B6 B12 Foliumzuur buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik B6 B12 Foliumzuur niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.