

## Beschermd & vitaal

antioxidant, celbeschermend (curcuma en resveratrol)

### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Beschermd & vitaal
2. Wat is Beschermd & vitaal en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Beschermd & vitaal
4. Wat moet je weten voordat je Beschermd & vitaal gebruikt
5. Hoe bewaar je Beschermd & vitaal

### 1. Samenstelling van Beschermd & vitaal

Inhoud 60 tabletten

### Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering (= per 3 tabletten)

MSM	1.500 mg
Granaatappel extract	801 mg (1)
Witte wilg extract	750 mg (2)
Rhodiola extract	600 mg (3)
Curcuma longa L. extract (BCM95®)	201 mg
Trans-resveratrol (Veri-te™)	102 mg (4)
Rozemarijn extract	100 mg (5)
Bioperine (Piper nigrum)	12 mg (6)

- (1) Punica granatum extract, gestandaardiseerd op minimaal 40% ellagine zuur.
- (2) Salix alba extract, gestandaardiseerd op 25% salicine.
- (3) Rhodiola rosea root extract, gestandaardiseerd op 1% salidroside.
- (4) Resveratrol extract, gestandaardiseerd op 98% resveratrol.
- (5) Rozemarijn extract 4:1.
- (6) Piper nigrum extract, gestandaardiseerd op 95% piperine.

### Ingrediënten

MSM\*, granaatappel extract\*, witte wilg extract\*, vulstoffen: dicalciumfosfaat en microkristallijne cellulose, rhodiola extract\*, curcuma extract\*, stabilisator: cellulosederivaat, trans-resveratrol\*, rozemarijn extract\*, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, vulstof: siliciumdioxide, glansmiddel: hypromellose, bioperine\*.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Beschermd & vitaal** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Beschermd & vitaal en waarvoor wordt het gebruikt

Om gezond te blijven en je vitaliteit te behouden is het belangrijk om je lichaam goed te beschermen. Antioxidanten spelen hierin een belangrijke rol. Je lichaam beschikt over een eigen arsenaal aan antioxidanten. Maar in sommige situaties wil je net even iets extra's doen, bijvoorbeeld als je je immuunsysteem, spijsvertering, bewegingsapparaat of je gezondheid in het algemeen een opkikker wil geven. Speciaal hiervoor hebben wij New Care Beschermd & vitaal ontwikkeld. Een formule met krachtige, celbeschermende antioxidanten (curcuma, rozemarijn en resveratrol) voor het behoud van een gezond en vitaal lichaam.

Curcuma (geelwortel) dankt zijn invloed aan het in de wortel aanwezige curcumine, een geel pigment dat bestaat uit meerdere substanties samen aangeduid als curcuminoiden. Curcuminoiden hebben invloed als antioxidant voor het behoud van gezonde cellen en weefsels. Curcuma kan goed worden ingezet ter ondersteuning van het immuunsysteem en is ook goed voor de lever, het zenuwstelsel en het bewegingsapparaat.

Resveratrol is een natuurlijke stof die onder meer voorkomt in de schil van rode druiven. Resveratrol is net als rozemarijn een krachtig celbeschermend antioxidant. Resveratrol ondersteunt bovendien het hart en is van belang voor een goede conditie van de bloedvaten. Dit helpt je om vitaal te blijven.

Naast curcuma en resveratrol is witte wilg extract toegevoegd. De schors van wilgen is rijk aan de stof salicine, dat door je lichaam kan worden omgezet in salicylzuur. Witte wilg wordt al eeuwenlang gebruikt om gewrichten soepel te houden en vanwege de positieve invloed op het immuunsysteem.

Het toegevoegde rhodiola extract bevat adaptogenen. Adaptogenen zijn stoffen die je helpen omgaan met wisselende omstandigheden. Rhodiola is goed voor de spijsvertering en ondersteunt bij geestelijke en lichamelijke inspanning.

New Care Beschermd & vitaal is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

### 3. Hoe gebruik je Beschermd & vitaal Gebruiksadvies voor volwassenen

Aanvangsdosering: 3 x per dag 1 tablet  
In sommige gevallen kan het wenselijk zijn de dosering langzaam op te bouwen.  
Onderhoudsdosering: 1 à 2 x per dag 1 tablet  
Tabletten met water innemen.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Ieder mens is anders. Voor ieder mens geldt ook dat de optimale dosering anders kan zijn. Dit heeft onder meer te maken met persoonlijke factoren, zoals voeding en leefstijl. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking (60 tabletten) te gebruiken. Daarna kan worden opgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

### Combinatie advies

New Care Vetzuren balans

Moete niet slikken? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 4. Wat moet je weten voordat je Beschermd & vitaal gebruikt

#### Gebruik Beschermd & vitaal niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen.

Raadpleeg bij gebruik van geneesmiddelen, ziekte of gezondheidsklachten eerst een deskundige.

Bij galwegstoornissen (curcumine).

In combinatie met antidepressiva en slaapmiddelen (rhodiola).

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 5. Hoe bewaar je Beschermd & vitaal

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Beschermd & vitaal buiten bereik van kinderen.

### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Beschermd & vitaal niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

#### **De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies**

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email ([advieslijn@new-care.nl](mailto:advieslijn@new-care.nl)). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.