

## Calcium plus

uitgebreide botformule (calcium, magnesium en vitamine D)

### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Calcium plus
2. Wat is Calcium plus en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Calcium plus
4. Wat moet je weten voordat je Calcium plus gebruikt
5. Hoe bewaar je Calcium plus

### 1. Samenstelling van Calcium plus

Inhoud 60 tabletten

#### Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering

(= per 3 tabletten)

		%RI
Calcium, als oesterkalk	600 mg	75
Magnesium, als citraat	300 mg	80
Brandnetelwortel extract	150 mg (1)	
Vitamine C, als ascorbinezuur	60 mg	75
Betaine HCl	60 mg	
Bamboe extract	43 mg (2)	
Rozemarijn extract	30 mg (3)	
Gember	30 mg	
Borium, als natrium tetraboraat	3 mg	
Vitamine K2, als menaquinon-7	30 µg	40
Vitamine D3, als cholecalciferol	15 µg	300

#### RI Referentie-Inname

- (1) Brandnetelwortel extract 10:1, gestandaardiseerd op minimaal 0,8% fytosterolen.
- (2) Bamboe extract 4:1, gestandaardiseerd op minimaal 70% silicium.
- (3) Rozemarijn extract 4:1, gestandaardiseerd op minimaal 2% rozemarijnzuur.

#### Ingrediënten

Magnesium citraat\*, oesterkalk\* (afkomstig van weekdieren), vulstof: microkristallijne cellulose, kleurstof: calcium carbonaat, brandnetelwortel extract\*, antiklontermiddel: stearinezuur, glansmiddel: hydroxypropylcellulose, rijstzetmeel, ascorbinezuur\*, betaine HCl\*, bamboe extract\*, bevochtigmiddel: polyethyleenglycol, rozemarijn extract\*, gember\*, natrium tetraboraat\*, menaquinon\*, cholecalciferol\*.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Calcium plus** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Calcium plus en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Calcium plus bevat een combinatie van mineralen, vitaminen en plantenextracten.

Calcium speelt een rol bij de botaanmaak en draagt bij aan de instandhouding van sterke botten. Het biedt een goede aanvulling wanneer de behoefte aan kalk is verhoogd. Deze formule bevat een goede dosering calcium, als oesterkalk. Magnesium speelt net als calcium een rol bij de botaanmaak en is belangrijk voor het behoud van sterke botten. Vitamine C speelt een rol bij de aanmaak en opbouw van kraakbeen. Het is van belang voor de vorming van collageen wat belangrijk is voor de botten. Vitamine D verhoogt de opname van kalk in de botten. De Gezondheidsraad adviseert vrouwen vanaf 50 jaar, mannen vanaf 70 jaar en mensen met een donkere huidskleur extra vitamine D te gebruiken ter versterking van de botten. Vitamine K helpt bij de opname van mineralen, zoals calcium in de botten. Het speelt een rol bij de botaanmaak en draagt bij aan het behoud van sterke botten. In deze formule is vitamine K verwerkt als menaquinon (vitamine K2).

New Care Calcium plus is geschikt voor vegetariërs. New Care Calcium plus voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product door topsporters kan worden gebruikt.

### 3. Hoe gebruik je Calcium plus

#### Gebruiksadvies

Aanvangsdosering: 3 x per dag 1 tablet

Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 tablet

Neem in ieder geval één dosering voor het slapen en/of na een bewegingsactiviteit in.

Tabletten met water innemen.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Ieder mens is anders. Ook de extra behoefte aan vitaminen en mineralen kan van persoon tot persoon verschillend zijn. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

#### Combinatie advies

New Care Multi of New Care Multi 50+

New Care Vitamine D3: vrouwen vanaf 50 jaar, mannen

vanaf 70 jaar en mensen met een donkere huidskleur

Moeite met slikken? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 4. Wat moet je weten voordat je Calcium plus gebruikt

#### Gebruik Calcium plus niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen. Raadpleeg vóór gebruik een arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik met cumarine derivaten (antistollingsmiddelen zoals warfarine, acenocoumarol en fenprocoumon).

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

### 5. Hoe bewaar je Calcium plus

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Calcium plus buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Calcium plus niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

**De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies**  
Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.