

## Vitamine D3 25mcg

1.000 IE met kokosolie voor een goede opname

### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Vitamine D3 25mcg
2. Wat is Vitamine D3 25mcg en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Vitamine D3 25mcg gebruikt
4. Wat moet je weten voordat je Vitamine D3 25mcg gebruikt
5. Hoe bewaar je Vitamine D3 25mcg

### 1. Samenstelling van Vitamine D3 25mcg

Inhoud 100 capsules

### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per capsule)

Vitamine D3, als cholecalciferol	25 µg = 1.000 IE	%RI 500
Kokosolie	50 mg	

RI Referentie-Inname

### Ingrediënten

Olijfolie, capsule: rundergelatine, kokosolie\*, bevochtigmiddelen: glycerol en water, kleurstof: ijzeroxide, cholecalciferol\*.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Vitamine D3 25mcg** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Vitamine D3 25mcg en waarvoor wordt het gebruikt

Vitamine D wordt onder invloed van zonlicht aangemaakt in je huid. De vitamine D productie is onder meer afhankelijk van het klimaat waarin je leeft, blootstelling aan zonlicht, het gebruik van zonnebrandcrème, huidpigmentatie en leeftijd. New Care Vitamine D3 25mcg capsules zijn ontwikkeld om op een makkelijke manier te voorzien in de dagelijkse vitamine D behoefte van al die mensen die onvoldoende buitenkomen, een donkere huidskleur hebben, lichaamsbedekkende kleding dragen, zwanger of al wat ouder zijn. In al deze situaties kan een extra aanvulling belangrijk zijn.

Vitamine D is namelijk betrokken bij heel veel vitale lichaamsfuncties. Zo verhoogt vitamine D de opname van calcium in je botten en is goed voor je spieren en het behoud van sterke botten en tanden. Vitamine D is ook belangrijk voor je immuunsysteem en de natuurlijke afweer. Om de opname van deze in vet oplosbare vitamine gunstig te beïnvloeden is kokosolie aan deze capsules toegevoegd.

New Care Vitamine D3 25mcg voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product door topsporters kan worden gebruikt.

### 3. Hoe gebruik je Vitamine D3 25mcg Gebruiksaanwijzing

1 x per dag 1 capsule, tijdens de maaltijd  
Capsule met water innemen.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

### Combinatie advies

New Care Multi

Moete met slikken? Kies dan voor één van onze D3 formules in druppelvorm: New Care D3 druppels waterbasis, de formule op oliebasis of de plantaardige druppelformule die ook geschikt is als je veganistisch bent.

### 4. Wat moet je weten voordat je Vitamine D3 25mcg gebruikt Gebruik Vitamine D3 25mcg niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.  
Voor kinderen tot en met 10 jaar.

### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

De Gezondheidsraad adviseert zwangere vrouwen om extra vitamine D te gebruiken.

### 5. Hoe bewaar je Vitamine D3 25mcg

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Vitamine D3 25mcg buiten bereik van kinderen.

### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Vitamine D3 25mcg niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies  
Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.