

## Vitamine D3 druppels

400 IE op oliebasis, voor het behoud van sterke botten en tanden

### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Vitamine D3 druppels oliebasis
2. Wat is Vitamine D3 druppels oliebasis en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Vitamine D3 druppels oliebasis
4. Wat moet je weten voordat je Vitamine D3 druppels oliebasis gebruikt
5. Hoe bewaar je Vitamine D3 druppels oliebasis

### 1. Samenstelling van Vitamine D3 druppels oliebasis

Inhoud 25 ml

### Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per 4 druppels)

Vitamine D3, als cholecalciferol	10 µg = 400 IE	%RI 200
----------------------------------	-------------------	------------

RI Referentie-Inname

### Ingrediënten

Medium chain triglycerides (MCT) olie, natuurlijk d-alfa-tocopherol, cholecalciferol\*.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Vitamine D3 druppels oliebasis** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Vitamine D3 druppels oliebasis en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Vitamine D3 druppels is speciaal ontwikkeld voor baby's en kinderen. Vanaf een week na de geboorte tot 4 jaar krijgen alle kinderen namelijk het advies om dagelijks 10 microgram extra vitamine D te gebruiken. Dit advies geldt zowel bij borstvoeding als flesvoeding. Vanaf 4 jaar geldt hetzelfde advies voor kinderen die onvoldoende buitenkomen en kinderen met een donkere huidskleur. Het voordeel van deze formule op oliebasis is dat geen hulpstoffen zijn toegevoegd en dat de formule vrij is van allergenen. Met slechts 4 druppels per dag krijgen baby's en kinderen voldoende vitamine D binnen.

Vitamine D is betrokken bij heel veel vitale lichaamsfuncties. Zo verhoogt vitamine D de opname van calcium in de botten en is goed voor de spieren en het behoud van sterke botten en tanden. Vitamine D is ook belangrijk voor het immuunsysteem en de natuurlijke afweer.

Omdat vitamine D zo belangrijk is, geldt het advies om extra vitamine D te gebruiken niet alleen voor kinderen. Extra vitamine D wordt ook geadviseerd voor ouderen, volwassenen met een donkere huidskleur, zwangere vrouwen, gesluierde vrouwen en volwassenen die onvoldoende buiten komen. Als het slikken van capsules lastig is, kunnen deze druppels ook voorzien in de verhoogde vitamine D behoefte van volwassenen.

New Care Vitamine D3 druppels oliebasis is geschikt voor vegetariërs.

### 3. Hoe gebruik je Vitamine D3 druppels oliebasis

**Gebruiksadvies voor baby's en kinderen**  
1 x per dag 4 druppels (10mcg)  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

### Combinatie advies

New Care Multi kinderen

### Gebruiksadvies voor volwassenen

1 x per dag 8 druppels (20mcg)  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

### 4. Wat moet je weten voordat je Vitamine D3 druppels oliebasis gebruikt

**Gebruik Vitamine D3 druppels oliebasis niet**

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

### 5. Hoe bewaar je Vitamine D3 druppels oliebasis

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Vitamine D3 druppels oliebasis buiten bereik van kinderen.

### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Vitamine D3 druppels oliebasis niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.