

## Hormoon balans

draagt bij aan de regulering van de hormonale activiteit (vitamine B6)

### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Hormoon balans
2. Wat is Hormoon balans en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Hormoon balans
4. Wat moet je weten voordat je Hormoon balans gebruikt
5. Hoe bewaar je Hormoon balans

### 1. Samenstelling van Hormoon balans

Inhoud 30 ochtend tabletten (wit) en 30 avond tabletten (bruin)

#### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per ochtend tablet, wit)

		%RI
Ashwagandha extract	180 mg (1)	
Salie extract	120 mg (2)	
Ginkgo biloba extract	50 mg (3)	
Magnesium, als citraat	50 mg	13
Vitamine B2, als riboflavine	10 mg	714
Vitamine B3, als nicotinamide	10 mg	63
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	10 mg	167
Saffraan extract	7,5 mg (4)	
Vitamine B6, als pyridoxal-5-phosphate	5 mg	357
Zink, als methionine	5 mg	50
Folaat (5-MTHF glucosaminezout, Quatrefolic®)	100 µg	50
Biotine	100 µg	200
Vitamine B12, als methylcobalamine	100 µg	4.000

#### RI Referentie-Inname

- (1) Withania somnifera wortel extract 10:1, gestandaardiseerd op minimaal 2,5% withanolides.
- (2) Salvia officinalis leaf extract, 5-10:1.
- (3) Ginkgo biloba folia (tempelboomblad) extract, gestandaardiseerd op 24% flavonoiden en 6% lactonen.
- (4) Crocus sativus extract, gestandaardiseerd op minimaal 2% safranalen en minimaal 2% crocines.

#### Ingrediënten

Vulstof: microkristallijne cellulose, mineralen\*, ashwagandha extract\*, salie extract\*, ginkgo biloba extract\*, vitaminen\*, stabilisator: cellulosederivaat, smeermiddelen: magnesiumstearaat en siliciumdioxide, coating (hydroxypropylmethylcellulose, calcium carbonaat, stearinezuur), saffraan extract\*.

\* zie samenstelling

#### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per avond tablet, bruin)

		%RI
Rode klaver extract	200 mg (1)	
Waterkers extract	200 mg (2)	
Salie extract	120 mg (3)	
Mariadistel extract	100 mg (4)	
Magnesium, als citraat	50 mg	13
Saffraan extract	7,5 mg (5)	
Zink, als methionine	5 mg	50
Mangaan, als bisglycinaat	2 mg	100
IJzer, als bisglycinaat	2 mg	14
Koper, als gluconaat	1 mg	100
Selenium, als methionine	33 µg	60
Jodium, als kaliumiodide	25 µg	17

#### RI Referentie-Inname

- (1) Trifolium pratense extract, gestandaardiseerd op 20% isoflavonen.
- (2) Nasturtium officinale dried leaf extract, 4:1.
- (3) Salvia officinalis leaf extract, 5-10:1.
- (4) Silybum marianum extract, gestandaardiseerd op 80% silymarin.
- (5) Crocus sativus extract, gestandaardiseerd op minimaal 2% safranalen en minimaal 2% crocines.

### Ingrediënten

Mineralen\*, vulstof: microkristallijne cellulose, rode klaver extract\*, waterkers extract\*, salie extract\*, mariadistel extract\*, stabilisator: cellulosederivaat, smeermiddelen: magnesiumstearaat en siliciumdioxide, coating: hydroxypropylmethylcellulose, saffraan extract\*.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Hormoon balans** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Hormoon balans en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Hormoon balans is een voedingssupplement dat dankzij de aanwezigheid van vitamine B6 bijdraagt aan de regulering van de hormonale activiteit. De formule bestaat uit een ochtend tablet (wit) en een avond tablet (bruin). Naast B vitaminen zijn plantextracten en mineralen toegevoegd.

Ashwagandha heeft adaptogene eigenschappen. Adaptogenen zijn stoffen die het aanpassingsvermogen van je lichaam én geest ondersteunen en je lichaam helpen omgaan met wisselende omstandigheden. Zo zijn adaptogenen opbeurend bij ups en downs, ondersteunen het energieniveau bij vermoeidheid, helpen je om alert te blijven, zijn rustgevend en helpen ontspannen in stress-situaties.

Salie ondersteunt een normale en regelmatige menstruatie. Het helpt als je prikkelbaar bent vóór de menstruatie, bij wisselende stemmingen tijdens de menstruatiecyclus en bij ongemakken rondom de menstruatie. Salie helpt tevens bij overgangsverschijnselen, zoals wisselende stemmingen, nachtelijk transpireren, opvliegers en prikkelbare gevoelens.

Rode klaver is een goede bron van isoflavonen. Isoflavonen zijn plantaardige stoffen die fyto-oestrogenen aanmaken. Door de aanwezigheid van deze fyto-oestrogenen, ondersteunt rode klaver bij overgangsverschijnselen, zoals wisselende stemmingen, nachtelijk transpireren, opvliegers en prikkelbare gevoelens.

Het mineraal magnesium draagt bij aan de instandhouding van sterke botten. Samen met vitamine B2, B3, B5, B6, B12 en foliumzuur helpt magnesium bij vermoeidheid en draagt bij aan de fitheid.

Vitamine B3, B5, B12, biotine en foliumzuur helpen voor een goede geestelijke balans en zijn goed voor het geheugen en de concentratie. Vitamine B2, B3, B6, B12 en biotine zijn goed voor het zenuwstelsel.

Vitamine B5 draagt bij aan de normale weerstand tegen stress. Vitamine B5 draagt ook bij aan een normale synthese (opbouw) en een normaal metabolisme (stofwisseling) van steroidhormonen, vitamine D en neurotransmitters. Voorbeelden van belangrijke neurotransmitters zijn dopamine, adrenaline en serotonine.

Zink helpt voor het behoud van een normale structuur en functie van de huid. Het draagt ook bij aan een normale hormoonhuishouding. Koper en mangaan dragen bij aan de instandhouding van normale bindweefsels. Jodium en selenium zijn essentieel voor de productie van schildklierhormonen.

New Care Hormoon balans is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

### 3. Hoe gebruik je Hormoon balans

#### Gebruiksadvies

Neem 's ochtends 1 ochtend tablet (wit) en 's avonds

1 avond tablet (bruin).

Tabletten met water innemen.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

#### Combinatie advies

New Care Vetzuren balans

Moeite met slikken? Al onze tabletten mogen worden fijn gemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 4. Wat moet je weten voordat je Hormoon balans gebruikt

#### Gebruik Hormoon balans niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen tot en met 10 jaar.

Raadpleeg bij gebruik in combinatie met geneesmiddelen, ziekte of gezondheidsklachten eerst een deskundige.

Ginkgo kan de bloedstolling beïnvloeden. Raadpleeg bij gebruik in combinatie met antistollingsmiddelen een deskundige.

Raadpleeg voor gebruik een deskundige bij gelijktijdig

gebruik in combinatie met antidepressiva, bij het gebruik van schildklierhormonen en als sprake is van een schildklieraandoening (ashwagandha).

Raadpleeg een arts bij symptomen van leverproblemen.

Ashwagandha kan in zeldzame gevallen leverproblemen veroorzaken.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 5. Hoe bewaar je Hormoon balans

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Hormoon balans buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Hormoon balans niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

#### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email ([advieslijn@new-care.nl](mailto:advieslijn@new-care.nl)). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.