

## Multi kinderen

dagelijkse aanvulling voor kinderen van 3 tot 12 jaar

### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi kinderen
2. Wat is Multi kinderen en waarvoor wordt het gebruikt
4. Hoe gebruik je Multi kinderen
3. Wat moet je weten voordat je Multi kinderen gebruikt
5. Hoe bewaar je Multi kinderen

### 1. Samenstelling van Multi kinderen

Inhoud 60/120 kauwtabletten

### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per 2 kauwtabletten)

		%RI
<b>Vitaminen</b>		
Natuurlijk bètacaroteen	1 mg	
Vitamine B1, als thiamine HCl	750 µg	68
Vitamine B2, als riboflavine	900 µg	64
Vitamine B3, als nicotinamide	5 mg	31
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	3,8 mg	63
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	1 mg	71
Vitamine B8 (biotine)	75 µg	150
Foliumzuur	200 µg	100
Vitamine B12, als cyanocobalamine	5 µg	200
Vitamine C, als magnesiumascorbaat	141 mg	176
Vitamine D3, als cholecalciferol	5 µg	100
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopherol succinaat)	20 mg	167
Choline, als bitartraat	2 mg	
Hesperidine	10 mg	
Inositol	2 mg	
PABA	1 mg	
<b>Mineralen</b>		
Borium, als natriumboraat	150 µg	
Calcium, als citraat	60 mg	8
Chroom, als picolinaat	30 µg	75
Jodium, als kaliumiodide	25 µg	17
Koper, als gluconaat	150 µg	15
Magnesium, als ascorbaat/carbonaat	60 mg	16
Mangaan, als citraat	600 µg	30
Selenium, als methionine	10 µg	18
IJzer, als fumarate	3,5 mg	25
Zink, als citraat	3,5 mg	35

RI Referentie-Inname

### Ingrediënten

Zoetstoffen: mannitol en xylitol, mineralen\*, vitaminen\*, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, smaakversterker: sinaasappelaroma, zoetstof: steviolglycosides uit stevia, vulstof: siliciumdioxide.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Multi kinderen** bevat geen gluten, gist, lactose, kleurstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur, geur en/of smaak voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Multi kinderen en waarvoor wordt het gebruikt

Een kindermulti is geen verwennerij, maar levert een bijdrage aan de groei en ontwikkeling van kinderen. Daarom is deze formule niet gemaakt in de vorm van een vrolijk figuurtje, maar

zijn de vitaminen en mineralen in New Care Multi kinderen verpakt in een 'nuchtere' kauwtablet.

Het gaat bij een multivitamine voor kinderen niet alleen om vorm en smaak. Alles draait om de samenstelling, die moet zijn afgestemd op de lichamelijke en geestelijke behoeften van kinderen van 3 tot 12 jaar. New Care heeft daarmee goed rekening gehouden. Zo is in de samenstelling rekening gehouden met de van nature aanwezige vitaminen en mineralen in de Nederlandse bodem en het Nederlandse voedings- en leefpatroon. Alles dat kinderen al uit hun voeding halen, hoeven ze natuurlijk niet extra in te nemen.

Deze 'no-nonsense' kauwtabletten bevatten vitamine E in de natuurlijke vorm (d-alfa-tocopherol), vitamine C in ontzuurde, gebufferde vorm, een breed B-complex en goed opneembare mineralen. New Care Multi kinderen heeft een sinaasappelsmaak en is gezout met de natuurlijke zoetstof stevia.

Vitamine B1 ondersteunt het energieniveau.

Vitamine B2 is belangrijk voor de huid en is goed voor het gezichtsvermogen. Samen met vitamine B3 ondersteunt vitamine B2 het energieniveau, helpt bij vermoeidheid en is van belang voor het zenuwstelsel.

Vitamine B5 ondersteunt het energieniveau en ondersteunt bij spanning en inspanning.

Vitamine B6, B12 en foliumzuur ondersteunen het immuunsysteem. Vitamine B6 en B12 zijn bovendien van belang voor het zenuwstelsel en ondersteunen het energieniveau. Foliumzuur en vitamine B12 dragen ook bij aan de aanmaak van cellen en weefsels.

Biotine draagt bij aan een normale stofwisseling van koolhydraten, vetten en eiwitten. Het is belangrijk voor de huid en draagt bij aan een normale haargroei. Daarnaast ondersteunt biotine het energieniveau en is goed voor het geheugen en het concentratievermogen.

Vitamine C is een belangrijk antioxidant en ondersteunt het immuunsysteem. Daarnaast is vitamine C van belang voor het zenuwstelsel, helpt bij vermoeidheid en ondersteunt het energieniveau.

Vitamine D verhoogt de opname van calcium in de botten.

Hiermee is vitamine D belangrijk voor de spieren en voor het behoud van sterke botten en tanden. Vitamine D speelt ook een rol in het immuunsysteem en de natuurlijke afweer.

Vitamine E is een antioxidant die het natuurlijke afweersysteem van lichaamscellen helpt.

Chroom draagt bij aan een normale stofwisseling van koolhydraten, eiwitten en vetten. Chroom zorgt bovendien mede voor het behoud van een normale, natuurlijke bloedsuikerspiegel.

Jodium is essentieel voor de productie van schildklierhormonen en levert hiermee een bijdrage aan een normale schildklierwerking.

Koper is een antioxidant. Het ondersteunt het energieniveau, is van belang voor het zenuwstelsel en ondersteunt het immuunsysteem.

Magnesium ondersteunt het energieniveau. Het is goed voor de spieren en belangrijk voor het behoud van sterke botten en tanden.

Mangaan is goed voor de botaanmaak en voor de aanmaak en opbouw van kraakbeen. Bovendien ondersteunt mangaan het energieniveau en is een antioxidant.

Selenium is een antioxidant en ondersteunt het immuunsysteem. Daarnaast ondersteunt selenium een normale schildklierwerking.

IJzer ondersteunt de aanmaak van rode bloedlichaampjes en heeft een gunstige invloed op een normaal zuurstoftransport in het lichaam. Daarnaast levert ijzer een bijdrage aan de ontwikkeling van cognitieve functies van kinderen. Het houdt de geest helder en is goed voor het geheugen en de concentratie. IJzer ondersteunt bovendien het immuunsysteem en helpt bij vermoeidheid.

Zink is belangrijk voor het immuunsysteem, voor haar, huid en nagels en voor het behoud van sterke botten. Zink is ook

betrokken bij het vitamine A metabolisme en komt relatief veel voor in de ogen. Hiermee is zink belangrijk voor het gezichtsvermogen. Daarnaast is het goed voor het geheugen en het concentratievermogen.

### 3. Hoe gebruik je Multi kinderen

#### Gebruiksadvies

Kinderen vanaf 3 jaar: 2 x per dag 1 kauwtablet

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

#### Combinatie advies

New Care Vitamine D3 druppels

### 4. Wat moet je weten voordat je Multi kinderen gebruikt

#### Gebruik Multi kinderen niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen jonger dan 3 jaar.

### 5. Hoe bewaar je Multi kinderen

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi kinderen buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Multi kinderen niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je kind een medisch probleem heeft of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

#### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email ([advieslijn@new-care.nl](mailto:advieslijn@new-care.nl)). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.