

## Venen complex

voor soepele en elastische aderen (vitamine C, paardenkastanje en muizendoorn)

### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Venen complex
2. Wat is Venen complex en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Venen complex
4. Wat moet je weten voordat je Venen complex gebruikt
5. Hoe bewaar je Venen complex

### 1. Samenstelling van Venen complex

Inhoud 60 capsules

### Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering (= per 3 capsules)

		%RI
Paardenkastanje extract	495 mg (1)	
Vitamine C, als magnesiumascorbaat	360 mg	450
Muizendoorn extract	150 mg (2)	
Gotu kola extract	120 mg (3)	
OPC, uit pijnboomschors extract	100 mg (4)	
Quercetine	90 mg	
Rutine	90 mg	
Bamboe extract	60 mg (5)	

RI Referentie-Inname

- (1) Aesculus hippocastanum L. zaadextract, gestandaardiseerd op minimaal 20% aescin.
- (2) Ruscus aculeatus L. wortelextract, gestandaardiseerd op minimaal 10% ruscogenins.
- (3) Centella asiatica L. Urb blad en stengel, gestandaardiseerd op minimaal 30% triterpenes.
- (4) Pinus massoniana lamb (pine bark) extract, gestandaardiseerd op minimaal 95% proanthocyanidins.
- (5) Bambusa vulgaris extract, gestandaardiseerd op 70% silica.

### Ingrediënten

Paardenkastanje extract\*, magnesiumascorbaat\*, capsule: hypromellose, rijstzetmeel, muizendoorn extract\*, gotu kola extract\*, pijnboomschors extract\*, quercetine\*, rutine\*, antiklontermiddel: stearinezuur, bamboe extract\*.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Venen complex** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Venen complex en waarvoor wordt het gebruikt

Het is beter om te lopen en te liggen dan langdurig te zitten of te staan. Je bloed blijft immers goed in beweging door de afwisselende samentrekking en ontspanning van je beenspieren. Daarbij kunnen wisselbaden of wisseldouches een belangrijke bijdrage leveren aan het behoud van een goede conditie van je bloedvaten.

Een gezonde leefstijl is de allerbelangrijkste voorwaarde om je bloedvaten in topconditie te houden. Maar hoe je het ook wendt of keert er zijn nu eenmaal dagen waarop je niet ontkomt aan langdurig staan of zitten. New Care Venen complex is een voedingssupplement dat hiervoor is ontwikkeld. Het is een bijzondere formule op basis van vitamine C, paardenkastanje en muizendoorn om je aderen van binnenuit extra verzorging te geven en in een goede conditie te houden. Met New Care Venen complex blijven je benen ook na een dag langdurig zitten of staan fit en comfortabel aanvoelen.

Vitamine C is namelijk gunstig voor soepele en elastische aderen. Het draagt bovendien bij aan de vorming van collageen dat van belang is voor een goede conditie van de bloedvaten. De invloed van vitamine C op de bloedvaten wordt ondersteund

door de extracten van paardenkastanje en muizendoorn. Deze plantaardige extracten hebben een verzorgende werking op de bloedvaten. Ze zijn belangrijk voor soepele en elastische aderen, voor een goede conditie van de bloedvaten en ondersteunen het behoud van sterke vaatwanden. Paardenkastanje en muizendoorn extract zijn daarnaast goed voor de doorbloeding. Hierdoor kan New Care Venen complex goed worden gebruikt als je benen zwaar en vermoeid aanvoelen, maar ook bij koude handen en voeten. De formule is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

### 3. Hoe gebruik je Venen complex Gebruiksadvies voor volwassenen

Aanvangsdosering: 3 x per dag 1 capsule  
Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule  
Capsules met water innemen.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Ieder mens is anders. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

### Combinatie advies

New Care Collageen complex

Moete met slikken? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 4. Wat moet je weten voordat je Venen complex gebruikt Gebruik Venen complex niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 5. Hoe bewaar je Venen complex

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Venen complex buiten bereik van kinderen.

### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Venen complex niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.