

## Vitamine D3 25mcg

1.000 IE met kokosolie voor een goede opname



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Vitamine D3 25mcg
2. Wat is Vitamine D3 25mcg en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Vitamine D3 25mcg
4. Wat moet je weten voordat je Vitamine D3 25mcg gebruikt
5. Hoe bewaar je Vitamine D3 25mcg

### 1. Samenstelling van Vitamine D3 25mcg

#### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per capsule)

Vitamine D3, als cholecalciferol	25 µg = 1.000 IE	%RI 500
Kokosolie	50 mg	

RI Referentie-Inname

#### Ingrediënten

Olijfolie, capsule: rundergelatine, kokosolie\*, bevochtigmiddelen: glycerol en water, kleurstof: ijzeroxide, cholecalciferol\*.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Vitamine D3 25mcg** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Vitamine D3 25mcg en waarvoor wordt het gebruikt

Vitamine D wordt onder invloed van zonlicht aangemaakt in je huid. De vitamine D productie is onder meer afhankelijk van het klimaat waarin je leeft, blootstelling aan zonlicht, het gebruik van zonnebrandcrème, huidpigmentatie en leeftijd. New Care Vitamine D3 25mcg capsules zijn ontwikkeld om op een makkelijke manier te voorzien in de dagelijkse vitamine D behoefte van al die mensen die onvoldoende buitenkomen, een donkere huidskleur hebben, lichaamsbedekkende kleding dragen, zwanger of al wat ouder zijn. In al deze situaties kan een extra aanvulling belangrijk zijn.

Vitamine D is namelijk betrokken bij heel veel vitale lichaamsfuncties. Zo verhoogt vitamine D de opname van calcium in je botten en is goed voor je spieren en het behoud van sterke botten en tanden. Vitamine D is ook belangrijk voor je immuunsysteem en de natuurlijke afweer. Om de opname van deze in vet oplosbare vitamine gunstig te beïnvloeden is kokosolie aan deze capsules toegevoegd.

### 3. Hoe gebruik je Vitamine D3 25mcg

#### Gebruiksadvies

1 x per dag 1 capsule, tijdens de maaltijd

Capsule met water innemen.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

### 4. Wat moet je weten voordat je Vitamine D3 25mcg gebruikt

#### Gebruik Vitamine D3 25mcg niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen tot en met 10 jaar.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

De Gezondheidsraad adviseert zwangere vrouwen om extra vitamine D te gebruiken.

### 5. Hoe bewaar je Vitamine D3 25mcg

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Vitamine D3 25mcg buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Vitamine D3 25mcg niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

#### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.

### Multi

dagelijkse aanvulling

#### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi
2. Wat is Multi en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Multi
4. Wat moet je weten voordat je Multi gebruikt
5. Hoe bewaar je Multi

#### 1. Samenstelling van Multi

##### Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per tablet)

##### Vitaminen

		%RI
Provitamine A (bètacaroteen 10%)	1,2 mg	
Vitamine B1, thiamine HCl	25 mg	2.273
Vitamine B2, riboflavine	10 mg	714
Vitamine B2, riboflavine-5-fosfaat	2,5 mg	179
Vitamine B3, nicotinamide	20 mg	125
Vitamine B3, inositol hexanicotinaat	5 mg	31
Vitamine B5, calciumpanthotenaat	20 mg	333
Vitamine B5, pantethine	5 mg	83
Vitamine B6, pyridoxal-5-fosfaat	5 mg	357
Vitamine B6, pyridoxine HCl	2 mg	143
Vitamine B8 (biotine)	150 µg	300
Foliumzuur, 5-methyltetrahydrofolaat	100 µg	50
Foliumzuur	100 µg	50
Vitamine B12, adenosylcobalamine	25 µg	1.000
Vitamine B12, methylcobalamine	25 µg	1.000
Vitamine C, calciumascorbaat	250 mg	313
Vitamine D3 (cholecalciferol)	5 µg	100
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopheryl succinaat)	67 mg	558
Vitamine K2 (menaquinon-7)	30 µg	40
Carotenoiden complex	6 mg	
Cholinebitartraat	50 mg	
DMAE-bitartraat	50 mg	
Inositol	50 mg	
PABA	50 mg	

##### Mineralen

Borium, natrium tetraboraat	500 µg	
Calcium, calciumascorbaat	28 mg	4
Chroom, picolinaat	150 µg	375
Jodium, kaliumiodide	150 µg	100
Kalium, chloride	5 mg	
Koper, gluconaat	1,5 mg	150
Magnesium, citraat	10 mg	3
Mangaan, citraat	2 mg	100
Molybdeen, natrium molybdaat	50 µg	100
Selenium, methionine	150 µg	273
Silicium, dioxide	2 mg	
Ijzer, fumaraat	5 mg	36
Zink, citraat	10 mg	100

##### Overigen, plantaardig

Broccoli extract	5 mg	(1)
Chlorella	10 mg	
Citrus bioflavonoiden complex	50 mg	(2)
Ginseng extract	20 mg	(3)
Lycopen	500 µg	
Spirulina	10 mg	

RI Referentie-Inname

- (1) Broccoli extract 4:1.
- (2) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoiden.
- (3) Panax ginseng C.A. Meyer radix extract, gestandaardiseerd op 5% ginsenosides.

#### Ingrediënten

Vitaminen\*, mineralen\*, vulstof: microkristallijne cellulose, carotenoiden complex\*, kleurstof: calcium carbonaat, choline\*, DMAE\*, inositol\*, PABA\*, citrus bioflavonoiden complex\*, antiklontermiddel: stearinezuur, glansmiddel: hypromellose, ginseng extract\*, chlorella\*, spirulina\*, bevochtigmiddel: polyethyleenglycol, kleurstof: ijzeroxide, broccoli extract\*, lycopen\*.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Multi** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

#### 2. Wat is Multi en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Multi is een uitgebreide formule met de belangrijkste vitaminen en mineralen in een goede dosering. Eenvoudig in gebruik, want er is maar 1 tablet per dag nodig.

Deze Multi bevat een carotenoiden complex met lycopen, een natuurlijke vitamine E (d-alfa-tocopheryl) die een sterkere invloed heeft dan de synthetische vitamine E, vitamine C in de ontzuurde, gebufferde vorm en vitamine K in de vorm van K2 (menaquinon-7). Voor de B-vitaminen is gekozen voor een combinatie van de biologisch actieve, omgezette vorm en de vorm zoals die in voeding voorkomt. Aan deze Multi zijn ook essentiële sporenelementen en semi-essentiële sporenelementen toegevoegd. Bovendien is New Care Multi verrijkt met plantextracten, zoals broccoli, chlorella, ginseng en spirulina.

Net als al onze andere producten bevat New Care Multi zoveel mogelijk natuurlijke en natuur-identieke ingrediënten. Ingrediënten die het lichaam herkent en goed opneemt. Dat helpt voor een optimale en krachtige aanvulling.

New Care Multi wordt speciaal geproduceerd voor de Nederlandse markt. Dat wil zeggen dat in de samenstelling rekening is gehouden met de van nature aanwezige vitaminen en mineralen in de Nederlandse bodem en het Nederlandse voedings- en leefpatroon. Alles dat je al uit je voeding haalt, neem je dus niet extra in.

New Care Multi is geschikt voor vegetariërs.

#### 3. Hoe gebruik je Multi

##### Gebruiksadvies

1 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd

Tablet met water innemen.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Moeite met slikken? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

#### 4. Wat moet je weten voordat je Multi gebruikt

##### **Gebruik Multi niet**

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen tot 12 jaar.

Ginseng kan de bloedstolling beïnvloeden. Raadpleeg bij gebruik in combinatie met antistollingsmiddelen een deskundige.

##### **Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding**

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

#### 5. Hoe bewaar je Multi

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi buiten bereik van kinderen.

##### **De uiterste gebruiksdatum**

Gebruik Multi niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

#### **De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies**

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email ([advieslijn@new-care.nl](mailto:advieslijn@new-care.nl)). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.

### Magnesium

goed voor de spieren en ondersteunt het energieniveau



#### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Magnesium
2. Wat is Magnesium en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Magnesium
3. Wat moet je weten voordat je Magnesium gebruikt
5. Hoe bewaar je Magnesium

#### 1. Samenstelling van Magnesium

##### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per capsule)

		%RI
Magnesium, als citraat/oxide	200 mg	53
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	1 mg	71

RI Referentie-Inname

#### Ingrediënten

Magnesium: citraat en oxide\*, capsule: hypromellose, vulstof: microkristallijne cellulose, antiklontermiddelen: magnesiumstearaat en talk, pyridoxine HCl\*.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Magnesium** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

#### 2. Wat is Magnesium en waarvoor wordt het gebruikt

Magnesium bestaat in meerdere vormen. Iedere vorm van magnesium heeft zo zijn eigen invloed in het lichaam. Het is dus belangrijk dat je voor de juiste vorm kiest, afhankelijk van je gezondheidswens.

Deze combinatie van magnesium activeert de natuurlijke energie in je lichaam en draagt bij aan de vermindering van vermoeidheid. Het geeft dat beetje extra in perioden waarin je dat even kunt gebruiken. Deze combinatie is bovendien goed voor je spieren en helpt de normale spierwerking behouden.

New Care Magnesium is aangevuld met vitamine B6 (pyridoxine). Deze voedingsstof ondersteunt de invloed van magnesium op het energieniveau.

New Care Magnesium is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

#### 3. Hoe gebruik je Magnesium

##### Gebruiksadvies

1 x per dag 1 capsule

Capsule met water innemen.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Moeite met slikken? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

#### 4. Wat moet je weten voordat je Magnesium gebruikt

##### Gebruik Magnesium niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 1 jaar.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

#### 5. Hoe bewaar je Magnesium

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Magnesium buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Magnesium niet meer na de datum die op de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

#### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculaire therapeut adviseert je graag.

### Visolie

omega-3 vetzuren (EPA en DHA) in triglyceridenvorm



#### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Visolie
2. Wat is Visolie en waarvoor wordt het gebruikt
3. Hoe gebruik je Visolie
4. Wat moet je weten voordat je Visolie gebruikt
5. Hoe bewaar je Visolie

#### 1. Samenstelling van Visolie

##### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per capsule)

	1.000 mg	%RI
Visolie (omega-3 vetzuren, 18% EPA, 12% DHA)		
Vitamine E, natuurlijk (d-alfa-tocopherol concentraat)	10 mg	83

RI Referentie-Inname

#### Ingrediënten

Visolie\*, capsule: rundergelatine, bevochtigingsmiddelen: glycerol en water, d-alfa-tocopheryl\*.

\* zie samenstelling

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Visolie** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

#### 2. Wat is Visolie en waarvoor wordt het gebruikt

Olie uit vette vis bevat de omega-3 vetzuren EPA en DHA die belangrijk zijn voor je lichaam. Omdat niet iedereen twee keer per week vis eet, kunnen tekorten aan deze goede vetten in de voeding voorkomen. Met de 'graatzuivere' visolie van New Care staat er in ieder geval iedere dag vis op het menu. Dat is belangrijk, want een dagelijkse inname van 250mg EPA en DHA heeft een gunstige werking op je hart en helpt je dus om vitaal te blijven.

1 capsule levert 1.000 mg geconcentreerde visolie met een uitgebalanceerde dosering van 160 mg EPA en 105 mg DHA in de best opneembare triglyceridenvorm. Dit is voldoende voor het verkrijgen van een gunstig effect op je gezondheid. New Care Visolie is zeer geschikt voor iedereen die zijn omega-3 vetzuurstatus optimaal wil ondersteunen, maar dus ook voor het verkrijgen van specifieke gezondheidseffecten. De toegevoegde vitamine E beschermt de gunstige vetzuren tegen vrije radicalen.

New Care Visolie is een kwaliteitsproduct met een hoge graad van zuiverheid die zeer goed wordt opgenomen.

#### 3. Hoe gebruik je Visolie

##### Gebruksadvies

1 x per dag 1 capsule, tijdens de maaltijd

Capsule met water innemen.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

#### 4. Wat moet je weten voordat je Visolie gebruikt

##### Gebruik Visolie niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

##### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

#### 5. Hoe bewaar je Visolie

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Visolie buiten bereik van kinderen.

##### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Visolie niet meer na de datum die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

#### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.