

## Multi dagelijkse aanvulling

NCS47364 201



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Multi
2. Wat is Multi en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Multi gebruikt
4. Hoe wordt Multi gebruikt
5. Hoe bewaar je Multi

### 1. Samenstelling van Multi Inhoud 30 / 60 / 120 tabletten

#### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per tablet)

#### VITAMINEN

		% RI**
Provitamine A (bètacaroteen 10%)	1,2 mg	
Vitamine B1, als thiamine HCl	25 mg	2.273
Vitamine B2, als riboflavine	10 mg	714
Vitamine B2, als riboflavine-5-fosfaat	2,5 mg	179
Vitamine B3, als nicotinamide	20 mg	125
Vitamine B3, als inositol hexanicotinaat	5 mg	31
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	20 mg	333
Vitamine B5, als pantethine	5 mg	83
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	5 mg	357
Vitamine B6, als pyridoxine HCl	2 mg	143
Vitamine B8 (biotine)	150 µg	300
Foliumzuur, als 5-methyltetrahydrofolaat	100 µg	50
Foliumzuur	100 µg	50
Vitamine B12, als adenosylcobalamine	25 µg	1.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	25 µg	1.000
Vitamine C, als calciumascorbaat	250 mg	313
Vitamine D3 (cholecalciferol)	5 µg	100
Vitamine E, natuurlijk	67 mg	558
(d-alfa-tocopheryl succinaat)		
Vitamine K2 (menaquinon-7)	30 µg	40
Carotenoiden complex	6 mg	
Cholinebitartraat	50 mg	
DMAE-bitartraat	50 mg	
Inositol	50 mg	
PABA	50 mg	

#### MINERALEN

Borium, als natrium tetraboraat	500 µg	
Calcium, als calciumascorbaat	28 mg	4
Chroom, als picolinaat	150 µg	375
Jodium, als kaliumiodide	150 µg	100
Kalium, als chloride	5 mg	
Koper, als gluconaat	1,5 mg	150
Magnesium, als citraat	10 mg	3
Mangaan, als citraat	2 mg	100
Molybdeen, als natrium molybdaat	50 µg	100
Selenium, als methionine	150 µg	273
Silicium, als dioxide	2 mg	
Ijzer, als fumaraat	5 mg	36
Zink, als citraat	10 mg	100

#### OVERIGEN, PLANTAARDIG

Broccoli extract	5 mg	(1)
Chlorella	10 mg	
Citrus bioflavonoiden complex	50 mg	(2)
Ginseng extract	20 mg	(3)
Lycopen	500 µg	
Spirulina	10 mg	

- (1) Broccoli extract 4:1.
- (2) Citrusvruchten extract, gestandaardiseerd op 60% bioflavonoiden.
- (3) Panax ginseng C.A. Meyer radix extract, gestandaardiseerd op 5% ginsenosides.
- (4) Groene thee extract, gestandaardiseerd op 50% polyphenolen.

#### Ingrediënten

Vitaminen\*, mineralen\*, vulstof: microkristallijne cellulose, carotenoiden complex\*, kleurstof: calcium carbonaat, choline\*, DMAE\*, inositol\*, PABA\*, citrus bioflavonoiden complex\*, antiklontermiddel: stearinezuur, glansmiddel: hypromellose, ginseng extract\*, chlorella\*, spirulina\*, bevochtigmiddel: polyethyleenglycol, kleurstof: ijzeroxide, broccoli extract\*, lycopen\*.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Multi bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

#### 2. Wat is Multi en waarvoor wordt het gebruikt

New Care Multi is een uitgebreide formule met de belangrijke vitaminen en mineralen in een goede dosering. Eenvoudig in gebruik, want er is maar 1 tablet per dag nodig.

Deze Multi bevat een carotenoiden complex met lycopen, een natuurlijke vitamine E (d-alfa-tocopheryl) die een sterkere invloed heeft dan de synthetische vitamine E, vitamine C in de ontzuurde vorm en vitamine K in de vorm van K2 (menaquinon-7). Voor de B-vitaminen is gekozen voor een combinatie van de biologisch actieve, omgezette vorm en de vorm zoals die in voeding voorkomt. Aan deze Multi zijn ook essentiële sporenelementen en semi-essentiële sporenelementen toegevoegd. Bovendien is New Care Multi verrijkt met plantextracten, zoals broccoli, chlorella, ginseng en spirulina.

Net als al onze andere producten bevat New Care Multi zoveel mogelijk natuurlijke en natuur-identieke ingrediënten. Ingrediënten die het lichaam herkent en goed opneemt. Dat helpt voor een optimale en krachtige aanvulling.

New Care Multi wordt speciaal geproduceerd voor de Nederlandse markt. Dat wil zeggen dat in de samenstelling rekening is gehouden met de van nature aanwezige vitaminen en mineralen in de Nederlandse bodem en het Nederlandse voedings- en leefpatroon. Alles dat je al uit je voeding haalt, neem je dus niet extra in. New Care Multi is ook geschikt voor vegetariërs.

NZVT New Care Multi (120) voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Als je topsporter bent, kies dan voor de grootverpakking Multi met 120 tabletten.

#### 3. Wat moet je weten voordat je Multi gebruikt Gebruik Multi niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen tot 12 jaar.

Ginseng kan de bloedstolling beïnvloeden. Raadpleeg bij gebruik in combinatie met antistollingsmiddelen een deskundige.

New Care Supplements b.v.

Prof. Eykmanweg 2 | 5144 ND Waalwijk | Nederland | T 085 222 00 18

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

#### 4. Hoe wordt Multi gebruikt

##### Gebruiksadvies

1 x per dag 1 tablet, tijdens de maaltijd.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Tablet met water innemen.

Moeite met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

#### 5. Hoe bewaar je Multi

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Multi buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Multi niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

---

#### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

*Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.*

New Care Supplements b.v.  
Prof. Eykmanweg 2 | 5144 ND Waalwijk | Nederland | T 085 222 00 18

www.new-care.nl



## D3 25mcg (1.000 i.e.) extra aanvulling in kokosolie voor een goede opname

nc50025c 202



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van D3 25mcg
2. Wat is D3 25mcg en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je D3 25mcg gebruikt
4. Hoe wordt D3 25mcg gebruikt
5. Hoe bewaar je D3 25mcg

#### 1. Samenstelling van D3 25mcg

Inhoud 100 capsules

#### Samenstelling per dagelijkse dosering (= per capsule)

Vitamine D3, als cholecalciferol	25 µg (1.000 i.e.)	% RI**
Kokosolie	50 mg	500

#### Ingrediënten

Olijfolie, capsule: rundergelatine, kokosolie\*, bevochtigmiddelen: glycerol en water, kleurstof: ijzeroxide, cholecalciferol\*.

- \* zie samenstelling
- \*\* Referentie-Inname

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**D3 25mcg** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

#### 2. Wat is D3 25mcg en waarvoor wordt het gebruikt

Vitamine D wordt voornamelijk in onze huid aangemaakt onder invloed van zonlicht. Vervolgens moeten de lever en de nieren het omzetten in de bruikbare vorm. De productie van vitamine D is van diverse factoren afhankelijk, zoals bijvoorbeeld het klimaat waarin we leven, de mate van blootstelling aan zonlicht, het gebruik van zonnebrandcrèmes met UV filter, de huidpigmentatie, het functioneren van lever en nieren en onze leeftijd.

Omdat vitamine D betrokken is bij diverse vitale lichaamsfuncties heeft De Gezondheidsraad voor meerdere bevolkingsgroepen de aanbeveling gedaan om extra vitamine D te gebruiken, zoals bijvoorbeeld voor ouderen, mensen met een donkere huidskleur, zwangere vrouwen, gesliverde vrouwen en kinderen en volwassenen die onvoldoende buiten komen. Wanneer deze groepen verzekerd willen zijn van een voldoende inname van vitamine D, kan een voedingssupplement met vitamine D worden ingezet.

Vitamine D verhoogt de opname van calcium in de botten. Daarnaast is vitamine D goed voor de spieren en voor het behoud van sterke botten en tanden. Vitamine D speelt ook een rol in het immuunsysteem en de natuurlijke afweer.

#### Kokosolie

Vitamine D is een in vet oplosbare vitamine en wordt beter opgenomen in de aanwezigheid van (voedings)vet. Om de opname gunstig te beïnvloeden is kokosolie aan deze capsules toegevoegd.

**NZVT** New Care D3 25mcg voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product door topsporters kan worden gebruikt.

#### 3. Wat moet je weten voordat je D3 25mcg gebruikt

##### Gebruik D3 25mcg niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

Voor kinderen tot en met 10 jaar.

Raadpleeg eerst een deskundige bij gebruik in combinatie met medicijnen die de calciumuitscheiding remmen en wanneer je sarcoïdose (Besnier Boeck) hebt.

##### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

De Gezondheidsraad adviseert zwangere vrouwen om extra vitamine D te gebruiken.

#### 4. Hoe wordt D3 25mcg gebruikt

##### Gebruiksadvies

1 x per dag 1 capsule, tijdens de maaltijd.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Capsule met water innemen.

Moeite met slikken? Kies dan voor één van onze D3 formules in druppelvorm: New Care D3 druppels waterbasis, de formule op oliebasis of de plantaardige druppelformule die ook geschikt is als je veganistisch bent.

#### 5. Hoe bewaar je D3 25mcg

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar D3 25mcg buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik D3 25mcg niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

*Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.*

## Zuurvrije C1000

gebufferd, ondersteunt het immuunsysteem

NCS40362 202



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Zuurvrije C1000
2. Wat is Zuurvrije C1000 en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Zuurvrije C1000 gebruikt
4. Hoe wordt Zuurvrije C1000 gebruikt
5. Hoe bewaar je Zuurvrije C1000

### 1. Samenstelling van Zuurvrije C1000

Inhoud 60 tabletten

#### Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering

(= per 2 tabletten)

		% RI**
Vitamine C, als calciumascorbaat	1.000 mg	1250
Vitamine C, als magnesiumascorbaat	1.000 mg	1250
Citrus bioflavonoiden - 60%	100 mg	
Hesperidine - 95%	100 mg	

#### Ingrediënten

Vitamine C: calciumascorbaat en magnesiumascorbaat\*, vulstof: microkristallijne cellulose, citrus bioflavonoiden\*, antiklontermiddel: stearinezuur, hesperidine\*, antiklontermiddel: magnesiumstearaat, vulstof: siliciumdioxide, glansmiddelen: hypropylcellulose en hypromellose, bevochtigmiddel: polysorbaat, glansmiddelen: bijenwas en carnaubawas.

- \* zie samenstelling
- \*\* Referentie-Inname

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levenswijze zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Zuurvrije C1000** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Zuurvrije C1000 en waarvoor wordt het gebruikt

Mensen kunnen, in tegenstelling tot de meeste zoogdieren, zelf geen vitamine C aanmaken. Voor de vitamine C behoefte ben je dus helemaal aangewezen op je voeding. Ter aanvulling kan een voedingssupplement worden gebruikt.

Vitamine C bestaat in meerdere vormen. In deze formule is de ontzuurde, gebufferde vorm gebruikt. Gebufferde vitamine C is de zure vorm kwijt door de koppeling (buffering) aan calcium en magnesium waardoor een ascorbaat ontstaat in plaats van ascorbinezuur. De gebufferde vorm is vriendelijk voor maag en darmen. Bovendien ontziet gebufferde vitamine C het gebit. Dit is voor veel mensen een belangrijke reden om vitamine C als ascorbaat te gebruiken.

Vitamine C is een belangrijk antioxidant en ondersteunt het immuunsysteem. Daarnaast is vitamine C van belang voor het zenuwstelsel, helpt bij vermoeidheid en ondersteunt het energieniveau.

Bovendien draagt het bij aan een heldere geest en is goed voor het geheugen en het concentratievermogen. Vitamine C draagt ook bij aan de vorming van collageen. Dit is van belang voor een goede conditie van de bloedvaten, voor de botten en het kraakbeen en ondersteunt de stevigheid van de huid. Wanneer vitamine C wordt ingenomen tijdens of na de maaltijd, bevordert het de opname van ijzer uit de voeding.

RI De Referentie-Inname (RI) voor vitamine C bedraagt 80mg per dag. Advies is om per dag 30mg vitamine C per kilogram lichaamsgewicht te gebruiken. Dit betekent voor iemand van 70kg ruim 2.000mg (= 2 tabletten) vitamine C per dag.

**NZVT** New Care Zuurvrije C1000 voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Dit betekent dat dit product door topsporters kan worden gebruikt.

### 3. Wat moet je weten voordat je Zuurvrije C1000 gebruikt

**Gebruik Zuurvrije C1000 niet**  
Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.  
Voor kinderen tot 12 jaar.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

### 4. Hoe wordt Zuurvrije C1000 gebruikt

Dagelijks 1 à 2 tabletten, tijdens de maaltijd.  
Advies is de dagdosering verspreid over de dag in te nemen voor een goede benutting in het lichaam.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Tabletten met water innemen.

Moeite met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

### 5. Hoe bewaar je Zuurvrije C1000

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar Zuurvrije C1000 buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Zuurvrije C1000 niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.



## Magnesium

goed voor de spieren en ondersteunt het energieniveau

NCS47171 201



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Magnesium
2. Wat is Magnesium en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Magnesium gebruikt
4. Hoe wordt Magnesium gebruikt
5. Hoe bewaar je Magnesium

### 1. Samenstelling van Magnesium

Inhoud 60/120 capsules

#### Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering

(= per 2 capsules)

		% RI**
Magnesium, als citraat/oxide	400 mg	107
Vitamine B6, als pyridoxal-5-phosphate	2 mg	143

#### Ingrediënten

Magnesium: citraat en oxide\*, vegetarische capsule: hypromellose, antiklontermiddel: stearinezuur, pyridoxal-5-phosphate\*.

- \* zie samenstelling
- \*\* Referentie-Inname

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Magnesium** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Magnesium en waarvoor wordt het gebruikt

Magnesium bestaat in meerdere vormen. Iedere vorm van magnesium heeft zo zijn eigen invloed in het lichaam. Het is dus belangrijk dat je voor de juiste vorm kiest, afhankelijk van je gezondheidswens.

Deze combinatie van magnesium activeert de natuurlijke energie in je lichaam en draagt bij aan de vermindering van vermoeidheid. Het geeft dat beetje extra in perioden waarin je dat even kunt gebruiken. Deze combinatie is bovendien goed voor je spieren en helpt de normale spierwerking behouden.

New Care Magnesium is aangevuld met vitamine B6 in de actieve vorm als pyridoxal-5-phosphate (p-5-p). Deze voedingsstof ondersteunt de invloed van magnesium op het energieniveau.

De formule is verpakt in een vegetarische capsule en aangevuld met hulpstoffen uit natuurlijke bron. Met New Care Magnesium krijg je dus ter aanvulling op je voeding met 1 capsule op een heel natuurlijke manier 200mg magnesium binnen, dat wil zeggen 53% van de referentie-inname (RI). Omdat de capsule plantaardig is, is New Care Magnesium ook geschikt voor vegetariërs en veganisten.

**NZVT** New Care Magnesium (120) voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Als je topsporter bent, kies dan voor de grootverpakking Magnesium met 120 capsules.

### 3. Wat moet je weten voordat je Magnesium gebruikt

#### Gebruik Magnesium niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen jonger dan 1 jaar. In hoge dosering kan magnesium een laxerend effect hebben.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

#### 4. Hoe wordt Magnesium gebruikt

Aanvangsdosering: 2 x per dag 1 capsule.  
Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule.  
De aanbevolen dosering niet overschrijden.  
Neem in ieder geval één dosering voor het slapen in.  
Capsules met water innemen.

Ieder mens is anders. Ook de extra behoefte aan vitamines en mineralen kan van persoon tot persoon verschillend zijn. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking (60 capsules) te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

Moeite met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcrusher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in bijvoorbeeld water of yoghurt worden ingenomen.

#### 5. Hoe bewaar je Magnesium

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25°C bewaren. Bewaar Magnesium buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Magnesium niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.

## Visolie

omega-3 vetzuren (EPA en DHA), goed voor het hart

NCS110HC-60 203



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van Visolie
2. Wat is Visolie en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je Visolie gebruikt
4. Hoe wordt Visolie gebruikt
5. Hoe bewaar je Visolie

### 1. Samenstelling van Visolie

Inhoud 60/120 capsules

#### Samenstelling per dagelijkse aanvangsdosering

(= per 3 capsules)

		% RI**
Visolie	3.000 mg	
(omega-3 vetzuren, 18% EPA - 12% DHA)		
Vitamine E, natuurlijk	30 mg	250
(d-alfa-tocopheryl concentraat)		

#### Ingrediënten

Visolie\*, capsule: rundergelatine, bevochtigingsmiddelen: glycerol en water, d-alfa-tocopheryl\*.

\* zie samenstelling

\*\* Referentie-Inname

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

Visolie bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is Visolie en waarvoor wordt het gebruikt

Olie uit vette vis bevat de omega-3 vetzuren EPA en DHA die belangrijk zijn voor je lichaam. Omdat niet iedereen twee keer per week vis eet, kunnen tekorten aan deze goede vetten in de voeding voorkomen. Met de 'graatzuivere' visolie van New Care staat er in ieder geval iedere dag vis op het menu. Dat is belangrijk, want een dagelijkse inname van 250mg EPA en DHA heeft een gunstige werking op het hart. Dagelijkse inname van New Care Visolie helpt dan ook om vitaal te blijven. Daarnaast helpt DHA om het gezichtsvermogen normaal te houden en draagt dit gunstige vetzuur bij aan de instandhouding van de normale hersenfunctie. DHA is immers een belangrijke bouwsteen van de hersenen.

Eén capsule Visolie van New Care voorziet het lichaam van 1.000mg geconcentreerde visolie, waarvan 180mg EPA en 120mg DHA. Dat is voldoende voor het verkrijgen van een gunstig effect op de gezondheid.

De toegevoegde vitamine E beschermt deze gunstige vetzuren tegen vrije radicalen. New Care Visolie heeft bovendien een hoge graad van zuiverheid en voldoet aan de zuiverheidseisen die voor visoliën zijn gesteld.

NZVT New Care Visolie (120) voldoet aan de normen van het NZVT systeem en is getest op de afwezigheid van dopinggerelateerde stoffen. Als je topsporter bent, kies dan voor de grootverpakking Visolie met 120 capsules.

### 3. Wat moet je weten voordat je Visolie gebruikt

Gebruik Visolie niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Voedingssupplementen mogen tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding enkel na overleg met een arts of apotheker worden ingenomen.

### 4. Hoe wordt Visolie gebruikt

Gebruiksadvies

Aanvangsdosering: 3 x per dag 1 capsule.

Onderhoudsdosering: 1 x per dag 1 capsule.

De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Capsules met water innemen.

Ieder mens is anders. In het algemeen wordt geadviseerd om de aanvangsdosering gedurende 1 verpakking (60 capsules) te gebruiken. Daarna kan worden afgebouwd tot de onderhoudsdosering. Persoonlijke factoren kunnen aanleiding zijn om de aanvangsdosering gedurende een langere of juist kortere periode te gebruiken.

Moeite met slikken? Kies dan voor onze kleine visoliecapsules voor kinderen.

### 5. Hoe bewaar je Visolie

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25°C bewaren. Bewaar Visolie buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik Visolie niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.

### De New Care Advieslijn, een persoonlijk advies

Wij kunnen ons heel goed voorstellen dat je vragen hebt over het behoud van je gezondheid en het gebruik van onze producten. Neem voor een persoonlijk antwoord op al je vragen gerust contact op met onze advieslijn. De New Care Advieslijn is bereikbaar per telefoon (085 222 0018) en per email (advieslijn@new-care.nl). Onze orthomoleculair therapeut adviseert je graag.

New Care Supplements b.v.

Prof. Eykmanweg 2 | 5144 ND Waalwijk | Nederland | T 085 222 00 18