

## bij Stress

ondersteunt in stress-situaties (foliumzuur en vitamine B5)

NCS47954 203



### Inhoud van deze gebruiksaanwijzing

1. Samenstelling van bij Stress
2. Wat is bij Stress en waarvoor wordt het gebruikt
3. Wat moet je weten voordat je bij Stress gebruikt
4. Hoe wordt bij Stress gebruikt
5. Hoe bewaar je bij Stress

### 1. Samenstelling van bij Stress

Inhoud 30/60 tabletten

#### Samenstelling per dagelijkse dosering

(= per 3 tabletten)

		% RI**
Groene thee blad extract	501 mg (1)	
Theanine - 40%	201 mg	
Schisandra bes extract	501 mg (2)	
L-tyrosine	300 mg	
Siberische ginseng extract	300 mg (3)	
Rhodiola wortel extract	150 mg (4)	
Vitamine B1, als thiamine HCl	15 mg	1.364
Vitamine B2, als riboflavine	15 mg	1.071
Vitamine B3, als nicotinamide	150 mg	938
Vitamine B5, als calciumpanthotenaat	150 mg	2.500
Vitamine B6, als pyridoxal-5-fosfaat	6 mg	429
Foliumzuur, als 5-methyltetrahydrofolaat-calcium	600 µg	300
Vitamine B12, als adenosylcobalamine	150 µg	6.000
Vitamine B12, als methylcobalamine	150 µg	6.000
Biotine	450 µg	900

### Ingrediënten

Vulstof: microkristallijne cellulose, groene thee extract\*, schisandra bes extract, vitaminen\*, L-tyrosine\*, Siberische ginseng extract\*, vulstof: di-calcium phosphate, rhodiola wortel extract\*, antiklontermiddel: stearinezuur, vulstof: siliciumdioxide, rijstzetmeel, glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose, bevochtigmiddel: glycerol.

- \* zie samenstelling  
\*\* Referentie-Inname

- (1) Groene thee blad extract, gestandaardiseerd op minimaal 40% L-theanine.
- (2) Schisandra sphenanthera bes extract.
- (3) Siberische ginseng extract, gestandaardiseerd op minimaal 0,8% eleutheroside.
- (4) Rhodiola wortel extract, gestandaardiseerd op minimaal 3% rosavin en 1% salidroside.

Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde voeding.

**Bij Stress** bevat geen suiker, gluten, gist, lactose, kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.

Vanwege het gebruik van natuurlijke ingrediënten kunnen tussen de verschillende chargenummers afwijkingen in kleur en/of geur voorkomen. Deze onderlinge verschillen doen niets af aan de kwaliteit van het supplement.

### 2. Wat is bij Stress en waarvoor wordt het gebruikt

We leven in een maatschappij waarin veel van ons wordt gevraagd. Het is dus helemaal niet gek, als je je zo nu en dan gestrest voelt. New Care bij Stress met foliumzuur en vitamine B5 is een moderne formule die je in deze situaties kan ondersteunen. New Care bij Stress is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

Rhodiola, schisandra en Siberische ginseng bevatten adaptogenen. Adaptogenen zijn stoffen die je helpen omgaan met wisselende

omstandigheden en die het aanpassingsvermogen van je lichaam én je geest in stress-situaties ondersteunen. Dit helpt je om ondanks de hectie goed te blijven functioneren.

Groene thee helpt je alert te blijven, houdt je geest helder en draagt bij tot normale mentale prestaties. Dit groene thee extract is gestandaardiseerd op 40% L-theanine.

Foliumzuur maakt minder stressgevoelig. Vitamine B5 ondersteunt in stress-situaties en draagt bij aan de normale weerstand tegen stress. Bovendien biedt B5 ondersteuning bij spanning en inspanning. Vitamine B1, B3, B6, biotine en B12 zijn betrokken bij het leervermogen, het geheugen en het concentratievermogen. Ze houden je geest helder en zijn er voor geestelijke energie. Vitamine B2, B3 en B6 en B12 dragen bovendien bij aan je fitheid en helpen bij vermoeidheid en futloosheid. Ze zijn ook van belang voor je zenuwstelsel.

### 3. Wat moet je weten voordat je bij Stress gebruikt

#### Gebruik bij Stress niet

Bij overgevoeligheid voor één van de bestanddelen. Bevat groene thee met 50mg EGCG (epigallocatechine-3-gallaat) per dagdosering. De maximale dagdosering EGCG is 800mg. Dit product dient niet te worden gebruikt op een nuchtere maag of in combinatie met andere groene thee producten. Dit product dient niet te worden gebruikt door kinderen. Dit product bevat rhodiola en dient niet te worden gebruikt in combinatie met antidepressiva en slaapmiddelen.

#### Gebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dit product dient niet te worden gebruikt tijdens de zwangerschap en het geven van borstvoeding.

### 4. Hoe wordt bij Stress gebruikt

#### Gebruik bij stressmomenten

30 tot 40 minuten voorafgaand aan de stressvolle inspanning 2 tabletten ineens.

#### Dagelijks gebruik

Ranvangsdosering: 3 x per dag 1 tablet, gedurende minimaal 1 verpakking. Onderhoudsdosering: 2 x per dag 1 tablet.

De aanbevolen dosering niet overschrijden. Tabletten ruim voor of na de maaltijd met water innemen.

Moeite met slikken van grote tabletten of capsules? Al onze tabletten mogen worden fijngemalen met een vijzel of tabletcruisher. Met poeder gevulde capsules kunnen worden opengemaakt. De tablet of capsule kan op deze manier in poedervorm in water worden ingenomen.

### 5. Hoe bewaar je bij Stress

Het product in de originele verpakking, droog en niet boven de 25° C bewaren. Bewaar bij Stress buiten bereik van kinderen.

#### De uiterste gebruiksdatum

Gebruik bij Stress niet meer na de datum zoals die op de bovenzijde van de verpakking is ingedrukt. Deze datum duidt het tijdstip aan waarna de kwaliteit van het product niet meer kan worden gewaarborgd. De eerste twee cijfers duiden de maand aan, de volgende groep het jaartal.

Dit product en bijbehorende informatie zijn met grote zorgvuldigheid samengesteld. Deze gebruiksaanwijzing dient uitsluitend ter informatie en is niet bedoeld ter vervanging van het advies van een arts.

Als je een medisch probleem hebt of denkt te hebben, neem dan altijd contact op met een arts. Noch de samenstellers, noch de producenten, noch de leveranciers kunnen aansprakelijk worden gesteld voor eventuele schade.